

## QIGONG PEOPLE BOLOGNA



### QIGONG E CONCEPIMENTO: IMPORTANTE PREMESSA EUGENETICA

**Autori:** Gilberto Gori, Clara Melloni, Giovanni Gatti, Elvira Bernabò, Valerio Genitoni e Li Xiaoming

**Riassunto:** La trasmissione della vita è trasmissione parentale del soffio e soprattutto, trasmissione, dipendente da fattori spazio-temporali della *yuanqi*. I meccanismi fisiologici di tale trasmissione sono analizzati nell'articolo, alla luce della visione taoista inserita nella Medicina Tradizionale Cinese.

**Parole chiave:** qigong, eugenetica, yuanqi.



L'Associazione Italiana di Qigong (A.I.QI.GO), alla quale apparteniamo come membri del comitato scientifico e di ricerca, è il punto di riferimento ufficiale in Italia per la diffusione, l'apprendimento e lo studio del *qigong medico* (QGM), poiché è una diretta emanazione della World Academic Society of Medical Qigong che ha sede a Pechino.

Dopo dieci anni di impegno in prima persona, abbiamo constatato che negli ultimi tempi la pratica del QGM ha avuto un rapido sviluppo tra la popolazione italiana, specie nell'area padana, mentre è ancora poco nota e studiata dagli "addetti ai lavori" nell'ambito della medicina tradizionale cinese (MTC). Riteniamo invece il QGM un metodo di conoscenza e di sviluppo imprescindibile nel corretto iter formativo di ogni agopuntore, ed una proposta preventiva e terapeutica tutt'altro che trascurabile da offrire ai pazienti.

Il *qigong* è un metodo per il mantenimento e lo sviluppo delle proprie capacità energetiche, e quindi per la prevenzione delle affezioni. Esso si rivela prezioso soprattutto in particolari momenti della vita, fra i quali si annovera il momento della riproduzione, nel concepimento di una nuova creatura.

I taoisti ritengono che tutto ciò che si muove nell'universo, ad es. le stelle ed i pianeti, abbia un moto indotto dal *qi*.

Sia i taoisti sia i medici di MTC, infatti, reputano il *qi* un elemento costituente essenziale del mondo naturale e della vita. Anche *Laozi*, un caposcuola del taoismo, sperimentò che il *qi* è presente nel remoto universo siderale come nel microcosmo infinitamente piccolo, comprese le particelle subatomiche. Di conseguenza, tutte le funzioni umane, fisiologiche o patologiche, non possono prescindere dall'energia *qi*: una persona priva

di *qi* è una persona morta.

All'interno del corpo vivente ogni cellula è in movimento, e all'interno di ogni cellula vi sono molecole ed atomi anch'essi in movimento. Nessuno può obiettare che anche l'universo sia in movimento: i corpi celesti seguono orbite e traiettorie definite, attualmente perfettamente calcolate ed individuate nelle loro regole. Il progresso scientifico è stato utile anche nel confermare le conoscenze dei taoisti, i quali avevano individuato tali regole cosmiche già millenni or sono, senza poterle tuttavia dimostrare secondo metodi accettati dalla scienza occidentale.

Anche l'uomo, pur essendo piccolissimo, è un universo completo, poiché i cinque organi ed i sei visceri costituiscono un microcosmo sistemico; le dinamiche con cui si muove il *qi* lungo i canali hanno un rapporto strettissimo con la dinamica con cui si muove il *qi* nell'universo. Le dinamiche energetiche del sistema universale e quelle del sistema biologico umano, dunque, seguono le medesime regole di funzionamento.

L'antico ideogramma taoista del carattere *qi* è così rappresentato:



In questo carattere, la parte superiore è formata dall'ideogramma *wu*, che significa *assenza*, qui non come *manca* di qualcosa, ma col significato di *nulla apparente*. In altre parole, questo elemento non ha forma. La parte inferiore rappresenta quattro punti di acqua e di fuoco assieme (l'acqua e il fuoco sono due elementi che devono essere sempre uniti nel concetto di energia). Questi quattro punti rappresentano particelle estremamente piccole simili ad atomi che sono state sperimentate dai taoisti attraverso determinate pratiche di *qigong*.

Al momento del concepimento, in particolare, entra in gioco l'energia *yuan*. Capire cosa sia la *yuanqi* è di importanza fondamentale. La *yuanqi* è l'energia strutturale in stretta relazione al *qi originario del cielo* (*tianyuan*). Le fonti orali e scritte relative alla definizione di *yuanqi* si diversificano non sul contenuto ma solo sulla denominazione di *yuanqi*. In MTC la *yuanqi* viene chiamata *qi del cielo anteriore*, cioè è quel quantum di *qi* che ci precede nell'esistenza e viene ereditato attraverso i genitori che, al momento del concepimento, trasmettono una quantità di *yuanqi* alla nuova creatura.

Nei primi istanti di esistenza, l'individuo è una singola cellula totipotente, lo zigote. Essa è un concentrato di energia potenziale, *yuanqi*, che origina da un piano terrestre (il luogo del concepimento), da un piano umano (i due genitori) e da un piano cosmico (il particolare orizzonte celeste configurato in quel preciso istante).

Il concepimento avviene in un preciso istante del giorno o della notte, e in una determinata ed identificabile direzione rispetto ai punti cardinali, terrestri e cosmici. Abbiamo quindi un elemento temporale ed un elemento spaziale che sono in relazione con la posizione dell'Orsa Maggiore (fig 1) e corrispondono a condizioni energetiche precise. Anche se inconsapevolmente, nell'istante in cui si concepisce si apre negli esseri umani la *Porta del cielo*, attraverso la quale entra la *yuanqi*. Questa porta corrisponde, come posizione, al punto *Baihui* (GV 20). Le sensazioni percepite durante l'orgasmo sono dovute all'ingresso della *yuanqi* nel corpo della persona attraverso l'apertura della *Porta celeste*.

Al momento del concepimento abbiamo l'unione della madre e del padre, dello *yin* e dello *yang*, in un moto continuato. Non a caso il rapporto sessuale si configura in un continuo e ritmico movimento.

La condizione qualitativa e quantitativa della *yuanqi* di ciascuna persona dipende principalmente dalle caratteristiche di quella trasmessa nell'istante e nella direzione del concepimento, ed in parte è influenzata anche dalla condizione energetica dei genitori in quel momento. Abbiamo, in sintesi, due aspetti: il primo è la posizione rispetto all'universo, il secondo è la condizione dei genitori. La direzione è calcolabile attraverso i







